

ALLENAMENTO FUNZIONALE

Orari in vigore da Lunedì 4 settembre 2017

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
10.00 - 11.00	Lezione		Lezione		Lezione	Lezione
11.00 - 12.00						Open Gym*
12.00-13.00						Lezione
13.00 - 14.00		Lezione		Lezione		
16.00 - 17.00	Open Gym		Open Gym		Open Gym	
17.00 - 18.00	Lezione	Open Gym	Lezione	Open Gym	Lezione	
18.00 - 19.00	Lezione	Boot Camp	Lezione	Boot Camp	Lezione	
19.00 - 20.00	Lezione	Lezione	Lezione	Lezione	Lezione	
20.00 - 21.00		Lezione	Lezione	Lezione		

* un sabato al mese Boot Camp